

## Termine 2020

Datum	Veanstaltung	Ort	Ausrichter
Sa 11.01.	RM U18 & U20	Halle Düsseldorf	Region
So 12.01.	offene NRW Senioren	Halle Düsseldorf	NRW
So 12.01.	Werfertag U14 bis M/F Diskus/ Speer	Düsseldorf	TV Angermund
Sa 18.01.	64.TUSEM Waldlaufserie (1.)	Essen	TUSEM Essen
<b>Sa 18.01.</b>	<b>LVN M/F, U20, U18 und NRW Winterwurf</b>	<b>Halle Leverkusen</b>	<b>LVN</b>
<b>So 19.01.</b>	<b>LVN M/F, U20, U18 und NRW Winterwurf</b>	<b>Halle Leverkusen</b>	<b>LVN</b>
Sa 25.01.	NRW Halle U18 & U20	Halle Dortmund	NRW
Sa 25.01.	RM U14 & U16 ohne Stabhoch	Halle Düsseldorf	Region
Sa 01.02.	DM Halle MK U18 & U20	Halle Leverkusen	DLV
Sa 01.02.	64.TUSEM Waldlaufserie (2.)	Essen	TUSEM Essen
So 02.02.	DM Halle MK U18 & U20	Halle Leverkusen	DLV
So 02.02.	NRW Halle M/F	Halle Dortmund	NRW
Di 04.02.	PSD Meeting	Halle Düsseldorf	IAAF
<b>So 09.02.</b>	<b>offene RM M/F &amp; Senioren</b>	<b>Halle Düsseldorf</b>	<b>Region</b>
So 09.02.	LVN Cross	Euskirchen	LVN
Sa 15.02.	DM U20 Halle / Winterwurf U18, U20	Neubrandenburg	DLV
So 16.02.	DM U20 Halle / Winterwurf U18, U20	Neubrandenburg	DLV
Sa 22.02.	RM Stabhochsprung U14 &U16 mit Sportfest	Halle Düsseldorf	TV Angermund
Sa 22.02.	DM Halle M/F	Leipzig	DLV

So 23.02. <b>Fr 28.02.</b>	DM Halle M/F <b>DM Senioren ( mit Gehen ) und Winterwurf</b>	Leipzig <b>DLV</b>	DLV <b>Erfurt</b>
<b>Sa 29.02.</b>	<b>DM Senioren ( mit Gehen ) und Winterwurf</b>	<b>DLV</b>	<b>Erfurt</b>
<b>So 01.03.</b>	<b>DM Senioren ( mit Gehen ) und Winterwurf</b>	<b>DLV</b>	<b>Erfurt</b>
So 01.03.	LVN Halle U16	Halle Düsseldorf	LVN
Sa 07.03.	DM Cross	Sindelfingen	DLV
So 29.03.	DM Halbmarathon	Freiburg	DLV
So 29.03.	NRW 10 km Straße	Werl/Schloß Neuhaus	NRW
Mi 22.04.	Bahnlaufserie	Hilden	Stadtwerke Hilden
Sa 25.04.	RM Langhürden mit Sportfest	Neuss	DJK Novesia Neuss
Sa 25.04.	NRW Langstreckenmeisterschaften U16, U18, U20, M/F, Senioren	Rheine	NRW
So 26.04.	DM Marathon	Hannover	DLV
Mi 29.04.	Bahnlaufserie	Hilden	Stadtwerke Hilden
Mi 29.04.	Bahneröffnung	Oedt	TuS Oedt
Do 30.04.	Läufertag	Düsseldorf	TV Angermund
Fr 01.05.	Bahneröffnung	Kaarst	SG Kaarst
Fr 01.05.	Sprint in den Mai	Viersen	ASV Süchteln
Sa 02.05.	RM Mehrkampf ab U16 mit 4- und 5-Kampfwertung	Düsseldorf	TV Angermund
So 03.05.	RM Mehrkampf ab U16 mit 4- und 5-Kampfwertung	Düsseldorf	TV Angermund
<b>So 03.05.</b>	<b>NRW Team Senioren</b>		<b>NRW Lage</b>
Mi 06.05.	Abendsportfest ART Düsseldorf	Düsseldorf	ART Düsseldorf
Mi 06.05.	Bahnlaufserie	Hilden	Stadtwerke Hilden
Sa 09.05.	NRW Langstaffelmeisterschaft mit LVN Langhürden Senioren	Aachen	NRW
So 10.05.	RM U18 & U20 ohne Stabh. und	Neuss	DJK Novesia Neuss

So 17.05.	Diskus RM U16 & M/F und U18 & U20 Stabh. und Diskus	Krefeld		SC Bayer 05 Uerdingen
Do 21.05.	offene Westfälische Senioren		NRW	
Do 21.05.	RM U14 mit Himmelfahrtssportfest und KiLa	Essen		TLV Germania Überraehr
Sa 23.05.	LVN-Blockwettkämpfe		LVN	
So 24.05.	offene NRW M/F, NRW-Gala	Recklinghausen		NRW
Mi 27.05.	Sprint/Mittelstreckenabend	Oedt		TuS Oedt
Do 28.05.	Läuferabend ab U14 bis M/F	Düsseldorf		TV Angermund
Mo 01.06.	Pfingstsportfest	Mönchengladbach		LG Mönchengladbach
Do 04.06.	Läuferabend ab U14 bis M/F	Düsseldorf		TV Angermund
Sa 06.06.	DM M/F	Braunschweig		DLV
So 07.06.	DM M/F	Braunschweig		DLV
So 07.06.	RM Langstrecke mit 2. Klingensportfest	Solingen		Solinger LC
Do 11.06.	offene LVN-Senioren		LVN Goch	
Do 11.06.	50. Int. Meeting mit NRW Hammerwurf U16 bis M/F	Rhede		NRW
Do 11.06.	Sprint- und Sprung-Meeting	Willich		DJK VfL Willich
Do 11.06.	Fronleichnamssportfest	Essen		LAC THG Kettwig
Do 11.06.	Tag der Überflieger	Essen		TLV Germania Überraehr
Sa 13.06.	LVN Jugend U20, U18, U16	Krefeld		LVN
So 14.06.	LVN Jugend U20, U18, U16	Krefeld		LVN
Fr 19.06.	RM Langstaffeln mit Jubiläumssportfest	Erkrath/Hochdahl	TuS Erkrath/TSV Hochdahl	oder 15.5.
Sa 20.06.	NRW Jugend U20, U18, U16	Lage		NRW
Sa 20.06.	Mehrkampfmeeting	Ratingen		IAAF
So 21.06.	NRW Jugend U20, U18, U16	Lage		NRW
So 21.06.	Mehrkampfmeeting	Ratingen		IAAF
Mi 24.06.	Mitsommermeeting	Grefrath		TuS Oedt

Sa 27.06.	DM Staffeln	Bo.-Wattenscheid	DLV
So 28.06.	107. Süchtelner Bergfest	Viersen	ASV Süchteln
So 28.06.	DM Staffeln	Bo.-Wattenscheid	DLV
<b>Fr 03.07.</b>	<b>DM Senioren</b>		<b>DLV Zittau</b>
<b>Sa 04.07.</b>	<b>DM Senioren</b>		<b>DLV Zittau</b>
Sa 04.07.	DM Jugend U16 M/W 15 Einzel		DLV
<b>So 05.07.</b>	<b>DM Senioren</b>		<b>DLV Zittau</b>
So 05.07.	DM Jugend U16 M/W 15 Einzel		DLV
Sa 11.07.	NRW Mehrkampf M/F, U16 bis U20	Wesel	LVN
So 12.07.	NRW Mehrkampf M/F, U16 bis U20	Wesel	LVN
Fr 24.07.	DM Jugend U18, U20		DLV Ulm
Sa 25.07.	DM Jugend U18, U20		DLV Ulm
So 26.07.	DM Jugend U18, U20		DLV Ulm
Sa 08.08.	DM Jugend U16 - Blockwettkämpfe	Markt Schwaben	DLV
So 09.08.	DM Jugend U16 - Blockwettkämpfe	Markt Schwaben	DLV
So 09.08.	Feriansportfest	Viersen	LG Viersen
Sa 15.08.	DM U23	Mönchengladbach	DLV
So 16.08.	DM U23	Mönchengladbach	DLV
Fr 21.08.	DM Mehrkampf M/W U16 bis U23	Vaterstetten	DLV
Sa 22.08.	DM Mehrkampf M/W U16 bis U23	Vaterstetten	DLV
Sa 22.08.	DM Senioren Wurf MK		DLV Zella-Mehlis
So 23.08.	DM Mehrkampf M/W U16 bis U23	Vaterstetten	DLV
So 23.08.	DM Senioren Wurf MK		DLV Zella-Mehlis
Sa 29.08.	RM U14 Drei- und Vierkampf	Viersen	LG Viersen
So 30.08.	74. Wilhelm-Unger-Spiele	Düsseldorf	ART Düsseldorf

Sa 12.09.	des Jubiläumssportfest St. Tönis	St.Tönis		DJK Teutonia St. Tönis
Sa 12.09.	RM 5 km U16 & U18, 10 km U20 & M/F & Senioren im Rahmen des 7. Welterbelauf Zollverein	Essen		LT Stoppenberg
So 13.09.	Kleines Süchtelner Bergfest	Viersen		ASV Süchteln
Sa 19.09.	Paul-Funk-Sportfest	Viersen		LG Viersen
So 27.09.	Nordrhein Vergleichskämpfe	Ratingen		LVN
Sa 03.10.	Essener Seelauf	Essen		Team Essen 99
So 04.10.	offene NRW Halbmarathonmeisterschaft M/F, Senioren		NRW	
So 11.10.	58. Innogy Marathon	Essen		TUSEM Essen
Sa 07.11.	offene NRW Senioren- Winterwurf	Leichlingen		NRW
Sa 21.11.	TUSEM-Blumensaat-Lauf	Essen		TUSEM Essen
So 13.12.	11. Nationales Adventsmeeting	Düsseldorf		ART Düsseldorf
Do 31.12.	Essener Silvesterlauf	Essen		Team Essen 99