

April

5.4.	Fr.	Saisonstart Krumme Strecken	Bottrop	26.3.
6.4.	Sa.	Werfertag	Gladbeck	
7.4.	So.	Werfertag	Am Hallo	2.4.
9.4.	Di.	Bahneröffnung DSV 04 Sprint-Dreikampf	Düsseldorf Lierenfeld	
27.4.	Sa.	Werfertag TSV Bayer Dormagen	Dormagen	

Mai

1.5.	Mi.	Regio Staffelmeist.	Wuppertal	22.4.
1.5.	Mi.	Werfer- u. Läuferfest USC Bochum	Bochum	12.4.
1.5.	Mi.	Bahneröffnung SG Kaarst	Kaarst	
4.5.	Sa.	NRW-Langstreckenmeist.	Neuss	22.4.
5.5.	So.	NRW-Team-Finale Senioren	Emmerich	1.4.
8.5.	Mi.	Bahneröffnung Tus Oedt	Oedt	
	Sa.	NRW-Langstaffelmeist.		
12.5.		M,F,U20,U18,U16/Sen.	Iserlohn D'dorf	
15.5.	Mi.	1. Laufabend ART Düsseldorf	RatherWaldstadion	
18.5.	Sa.	Regionsmeist. U20, U18 Einzeldis.	Dormagen	
19.5.	So.	Regionsmeist. U16 Einzeldis.	Neuss	
19.5.	So.	Regionsmeist. 10km M, F	Viersen	
19.5.	So.	int. Sportfest Emmerich/TV Elten	Emmerich	12.5.
22.5.	Mi.	Läuferfest Dortmund	Dortmund	
25.5.	Sa.	Springermeeting Düsseldrofer TV	Düsseldorf	
26.5.	So.	offene Westfälische Seniorenmeist.		
30.5.	Do.	Dt. Hochschulmeist.	Köln	
30.5.	Do.	Regionsmeist. M, F, U14 Einzeldis. Himmelfahrtssportfest/Überruhr	Am Hallo	24.5.
30.5.	Do.	Bahnstaffeltag Blau-Weiß Annen	Witten	26.5.

Juni

1.6.	Sa.	LVN_Jugend U20, U18, U16	Mönchengladbach	
2.6.	So.	LVN_Jugend U20, U18, U16	Mönchengladbach	
2.6.	So.	Offene NRW Halbmarathon M, F, Sen.	Duisburg	
5.6.	Mi.	2. Laufabend ART Düsseldorf	D'dorf Rather Waldstadion	
8.6.	Sa.	DM 10.000 m M, F, U23, Sen.	Essen	26.5.
8./9.6.	Sa./S	Regionsmehrkampfmeist. U16, U18, U20, M,	Ratingen	
10.6.	Mo.	Regionsm. Langhürden	Mönchengladbach/Rheydt	
10.6.	Mo.	Pfingstsportfest	Mönchengladbach	5.6.
10.6.	Mo.	Hohenhorst Meeting	Recklinghausen	
12.6.	Mi.	Sportfest TV Bedburg	Bedburg	9.6.
15.6.	Sa.	Regionsm. Langstrecke	Solinger LC	8.6.
15.6.	Sa.	Sportfest	Solinger LC	8.6.
15.6.	Sa.	DM U23	Wetzlar	
16.6.	So.	DM U23	Wetzlar	
19.6.	Mi.	Mittsommersportfest Tus Oedt	Oedt	
20.6.	Do.	Tag der Überflieger	Überruhr	16.6.
20.6.	Do.	Willicher Sprint u.Sprung Meeting	Willich	
21.6.	Fr.	NRW Jugend U20, U18, U16 i. R. d. Ruhr Game	Duisburg	3.6.

22.6.	Sa.	NRW Jugend U20, U18, U16 i. R. d. Ruhr Game Duisburg	3.6.
23.6.	So.	NRW Jugend U20, U18, U16 i. R. d. Ruhr Game Duisburg	3.6.
23.6.	So.	Seniorensporfest TUS Köln rrrh.	Köln
30.6.	So.	Offene LVN-Seniorenmeist.	Kevelaer

Juli

3.7.	Mi.	Sprintpokalabend Tus Oedt	Oedt
6.7.	Sa.	DM Jugend U16 M/W Einzel	Bremen
7.7.	So.	DM Jugend U16 M/W Einzel	Bremen
7.7.	So.	offene NRW-Meist. Mä./Fr. - NRW Gala	Bottrop
7.7.	So.	NRW -Meist. 10km Str. M, F, Sen.	Stoppenberg
7.7.	So.	Wilhelm-Unger-Spiele	D'dorf Rather Waldstadion
12.7.	Fr.	DM Senioren	Leinefelde
13.7.	Sa.	DM Senioren	Leinefelde
13.7.	Sa.	NRW Mehrkampf M, F, U29, U18, U16	Lage
14.7.	So.	DM Senioren	Leinefelde
14.7.	So.	NRW Mehrkampf M, F, U29, U18, U16	Lage
26.7.	Fr.	DM Jugend U20, U18	Ulm
27.7.	Sa.	DM Jugend U20, U19	Ulm
28.7.	So.	DM Jugend U20, U20	Ulm

August

3.8.	Sa.	DM M, Fr	Berlin
4.8.	So.	DM M, Fr	Berlin
31.8.	Sa.	Werfertag Blau - Weiß Annen	Witten
			28.8.

September

4.9.	Mi.	Bahnlaufserie DSV 04	Düsseldorf
5.9.- 15.9.		EM Senioren	Venedig
6.9.	Fr.	Abendsportfest FC Starberg	Dormagen
7.9.	Sa.	NRW 10 km Str.laufmeist.	Essen
11.9.	Mi.	Bahnlaufserie DSV 04	Düsseldorf
15.9.	So.	Offene Wittener Stadtmeistersch.	Witten
			11.9.
18.9.	Mi.	Bahnlaufserie DSV 04	Düsseldorf
21.9.	Sa.	Team DM Senioren	München
22.9.	So.	LVN Vergleichskämpfe	
28.9.	Sa.	Werderdreikampf DSV 04	Düsseldorf
28.9.-6.10.		WM	Doha (QAT)

November

9.11.	Sa.	offene NRW-Senioren Winterwurf	Leichlingen
-------	-----	---------------------------------------	-------------