

Ergebnisliste:

400 m Hürden Männer:

300 m

1. Heimann, Christian	91	LAZ Puma Rhein-Sieg	52,7 sek.	37,9 sek.
2. Lehmbach, Benjamin	80	LG Wuppertal	64,5 sek.	46,8 sek.
Schüssler, Sandro	84	LG Meckenheim	aufg.	

400 m Hürden M U18

1. Schmitz, Frederik	99	LAZ Puma Rhein-Sieg	66,9 sek.	47,8 sek.
2. Trübner, Frank	99	TLV Germania Überruhr	67,0 sek.	49,2 sek.

400 m Hürden Frauen

1. Böhm, Djamilia	94	ART Düsseldorf	62,5 sek.	44,7 sek.
-------------------	----	----------------	-----------	-----------

400 m Hürden W U20

1. Borck, Julia	96	ART Düsseldorf	65,8 sek.	47,2 sek.
-----------------	----	----------------	-----------	-----------

400 m Hürden W U18

1. Pütz, Fabiana	99	SG Langenfeld	70,0 sek.	50,8 sek.
------------------	----	---------------	-----------	-----------

300 m Hürden M U16

1. Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg	44,5 sek.	
2. Kunkel, Paul	2000	LAZ Puma Rhein-Sieg	54,7 sek.	

300 m Hürden W U16

1. Rudolph, Celine	2000	TLV Germania Überruhr	50,8 sek.	
--------------------	------	-----------------------	-----------	--

Ergebnisliste:

150 m Männer / M U20

Wind: I: 0,0 II: +0,1

150 m Männer

1. Chavez Torres, Janitzio	94	LAC THG Kettwig	16,9 sek.	2./I
2. Hüsselmann, Benjamin	92	Essener LV	17,2 sek.	1./II
3. Nottelmann, Johannes	92	LT Stoppenberg	17,3 sek.	3./I
4. Berenz, Matthias	88	Solinger LC	17,5 sek.	2./II
5. Ramthun, Rüdiger	95	Essener LV	18,6 sek.	3./II

150 m M U20

1. Int-Veen, Ranjit	97	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16,8 sek.	1./I
2. Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	17,4 sek.	4./I

150 m M U18

Wind: +0,1

1. Pilger, Tobias	98	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16,8 sek.
2. Lewandowski, Pascal	99	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	16,9 sek.
3. Henry, Marciano	98	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	17,0 sek.
4. Schwab, Anatoli	99	DJK LC Assindia Essen	18,5 sek.

150 m Frauen

Wind: +0,1

1. Wiefhoff, Daniela	94	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	19,5 sek.
2. Piepenbrink, Sandra	95	Solinger LC	20,0 sek.
3. Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	21,5 sek.

150 m W U20

Wind: +0,1

1. Pöplow, Frauke	97	Werdener Turnerbund	18,9 sek.
-------------------	----	---------------------	-----------

150 m W U18

Wind: 0,0

1. Schumann, Anna	99	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	18,9 sek.
2. Dierke, Amelie	2000	Werdener Turnerbund	18,9 sek.
3. Olbermann, Birthe	98	Werdener Turnerbund	20,4 sek.
4. Gilles, Lisa	98	Werdener Turnerbund	21,6 sek.
5. Trocha, Sophie	99	TLV Germania Überrauch	23,1 sek.

Ergebnisliste:

600 m Männer

1. Lehmbach, Benjamin	80	LG Wuppertal	1:32,3 min.
2. Aigner, Ludwig	78	LG Wuppertal	1:38,5 min.

600 m M U20

1. Kixmüller, Frido	97	TLV Germania Überrauch	1:22,8 min.
2. Ingenhaag, Hendrik	96	TLV Germania Überrauch	1:26,2 min.
3. Pospiech, Niklas	97	TLV Germania Überrauch	1:29,7 min.

600 m Frauen

1. Beba, Sonja	88	ASC Rosellen/Neuss	1:46,7 min.
2. Geer, Anja	66	DJK Rheinkraft Neuss	2:15,0 min.
Böhm, Djamila	94	ART Düsseldorf	aufg.

600 m W U20

1. Zwack, Linda	97	TLV Germania Überrauch	1:45,2 min.
2. Miroslaw, Marie	97	ASV Köln	1:49,6 min.

300 m Männer

1. Haider, Moritz	89	Solinger LC	37,6 sek.
2. Nottelmann, Johannes	92	LT Stoppenberg	39,1 sek.
3. Ströttchen, Maximilian	93	LT Stoppenberg	41,1 sek.
4. Aigner, Ludwig	78	LG Wuppertal	44,4 sek.

300 m M U20

1. Int-Veen, Ranjit	97	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	36,2 sek. 1./I
2. Kixmüller, Fido	97	TLV Germania Überrauch	36,2 sek. 2./I
3. Ingenhaag, Hendrik	96	TLV Germania Überrauch	37,7 sek. 1./II
4. Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	37,8 sek. 3./I
5. Menzel, Hauke	97	ASV Köln	38,6 sek. 4./I
6. Pospiech, Niklas	97	TLV Germania Überrauch	39,9 sek. 2./II
7. Springer, Gerrit	97	ASV Köln	41,2 sek. 3./II

300 m Frauen

1. Wiefhoff, Daniela	94	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	43,3 sek.
2. Gottschalk, Alina	95	Solinger LC	44,7 sek.
3. Beba, Sonja	88	ASC Rosellen/Neuss	45,6 sek.

Ergebnisliste:

300 m W U20

1. Pöpplow, Frauke	97	Werdener Turnerbund	41,9 sek.
2. Zwack, Linda	97	TLV Germania Überrauch	46,0 sek.

300 m M U18

1. Pilger, Tobias	98	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	36,0 sek.
2. Lewandowski, Pascal	99	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	36,4 sek.
3. Henry, Marciano	98	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	37,2 sek.
4. Schwab, Anatoli	99	DJK LC Assindia Essen	39,2 sek.
5. Trübner, Frank	99	TLV Germania Überrauch	41,7 sek.
6. Yilmaz, Egemen	99	TLV Germania Überrauch	43,4 sek.

300 m M U16

1. Kremser, Maximilian	2000	Solinger LC	37,6 sek.
2. Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg	38,7 sek.
3. Graewe, Felix	2000	TLV Germania Überrauch	38,9 sek.
4. Laserich, Nils	2000	TLV Germania Überrauch	41,0 sek.

300 m W U18

1. Schumann, Anna	99	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	40,8 sek.
2. Bethan, Johanna	98	TLV Germania Überrauch	44,2 sek.
3. Gilles, Lisa	98	Werdener Turnerbund	48,0 sek.

300 m W U16

1. Dierke, Amelie	2000	Werdener Turnerbund	42,3 sek.
2. Kruse, Leah	2001	ART Düsseldorf	42,7 sek.

3.000 m M U18

1. Grommisch, Till	99	TLV Germania Überrauch	9:31,9 min.
2. Schremi, Elias	2000	LG Olympia Dortmund	10:10,9 min.
3. Halfmann, Lennard	98	TSV Viktoria Mülheim	10:20,9 min.
4. Straub, Janne	2000	LG Olympia Dortmund	10:55,1 min.

Ergebnisliste:

3.000 m W U18

1. Drechsler, Meike	98	LG Olympia Dortmund	11:41,6 min.
---------------------	----	---------------------	--------------

3.000 m M U20

1. Benecken, Marc	97	SC Westfalia 04 Herne	9:37,0 min.
2. Heyden, Tobias	97	Werdener Turnerbund	9:58,1 min.
3. Haupt, Dominik	97	Tus 82 Opladen	10:44,2 min.

3.000 m Männer

1. Zeller, Amos	90	TSV Viktoria Mülheim	9:04,2 min.
2. Klamet, Johannes	93	DJK VFR Mülheim Saarn	9:23,3 min.
3. Camminady, Thomas	89	Aachener TG	9:25,3 min.
4. Fritschen, Michael	87	Solinger LC	9:25,8 min.
5. Bessling, Markus	92	Tusem Essen	9:38,6 min.
6. Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	10:08,9 min.
7. Pilgrim, Kevin	94	TLV Germania Überrauch	10:23,5 min.
8. Weber, Frederik	92	Essener LV	11:34,3 min.

3.000 m Männer M35

1. Aigner, Ludwig	78	LG Wuppertal	10:53,9 min.
-------------------	----	--------------	--------------

3.000 m Männer M40

1. Ockel, Alexander	73	Tusem Essen	9:49,6 min.
2. Peters, Mark	71	SC Westfalia 04 Herne	9:54,3 min.
3. Eisermann, Peter	72	Tusem Essen	10:03,9 min.
4. Nebel, Jochen	73	Tusem Essen	10:59,7 min.

3.000 m Männer M50

1. Heidersdorf, Stefan	62	Tusem Essen	10:23,7 min.
------------------------	----	-------------	--------------

3.000 m Männer M55

1. Jans, Paul	59	TLV Germania Überrauch	11:21,5 min.
2. Knoth, Günter	57	LAC THG Kettwig	12:12,2 min.

3.000 m Männer M60

1. Hentrich, Rainer	52	Gerscheder SV	11:51,7 min.
---------------------	----	---------------	--------------

Ergebnisliste:

3.000 m Männer M65

1. Grundmann, Harald	47	SuS Schalke 96	12:35,1 min.
----------------------	----	----------------	--------------

3.000 m Frauen

1. Bely, Oxana	87	SuS Schalke 96	12:48,9 min.
----------------	----	----------------	--------------

3.000 m Frauen W40

1. Kramer, Svenja	75	DJK Rheinkraft/Neuss	13:10,6 min.
-------------------	----	----------------------	--------------

3.000 m Frauen W55

1. Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	12:37,5 min.
-------------------	----	----------------	--------------

Wir entschuldigen uns nochmals für den Ausfall der elektronischen Zeitmessaanlage.