

#### 400 m Hürden Männer

1. Richert, Michel	1992	LT DSHS Köln	55,80 sec.
2. Gass, Leon	1995	LT DSHS Köln	58,90 sec.

#### 400 m Hürden männliche U 20

1. Pfeiffer, Moritz	1998	DJK LC Assinda Essen	66,00 sec.
---------------------	------	----------------------	------------

#### 400 m Hürden männliche U 18

1. Langemeyer, Nils	1999	Aachener TG	58,27 sec.
2. Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg	58,83 sec.

#### 400 m Hürden weibliche U 20

1. Freyehofer, Leonie	1997	Team Niederrhein	disp.
-----------------------	------	------------------	-------

#### 400 m Hürden weibliche U 18

1. Rudolph, Celine	2000	TLV Germania Überraehr	70,36 sec.
2. Belting, Linda	2000	Team Niederrhein	71,01 sec.
3. Kleiber, Louisa	2000	Aachener TG	71,72 sec.
Malangre, Clara	1999	Aachener TG	n.a.

#### 300 m Hürden männliche U 16

1. Rink, Lukas	2002	TUSEM Essen	45,79 sec.
----------------	------	-------------	------------

#### 300 m Hürden weibliche U 16

1. Giesen, Leah	2001	Aachener TG	49,75 sec.
2. Haas, Carolina	2001	TV Herkenrath	50,10 sec.
3. Anthony, Mara	2001	SSG Königswinter	51,71 sec.
4. Glage, Nora	2001	DJK VFL Willich	51,73 sec.
5. Schiller, Johanna	2001	TUSEM Essen	51,87 sec.
6. Kowalski, Hanna	2002	TLV Germania Überraehr	53,53 sec.
7. Roßmüller, Lena	2001	TUSEM Essen	54,50 sec.

#### 300 m Hürden Männer M 65

1. Heimes, Dirk	1949	SC Fretter	65,67 sec.
-----------------	------	------------	------------

#### 150 m Männer M 50 / M 55

Wind + 0,9

1. Faesel, Uwe	1966	Bramstedter TS	21,04 sec.
2. Damm, Harald	1960	LG Wuppertal	23,28 sec.

#### 150 m Männer/männliche U 20

Wind I. +1,0 ; II. +1,2

#### 150 m Männer

1. Weeke, Florian	1995	LT DSHS Köln	16,68 sec. 2./I
-------------------	------	--------------	-----------------

### 150 m männliche U 20

1. Heweling, Simon	1998	Weseler TV	16,31 sec. 1./I
2. Fettke, Henrik	1997	Troisdorfer LG	17,48 sec. 1./II
3. Moesele, Emil	1997	Eintracht Duisburg	17,55 sec. 2./II
4. Henry, Marciano	1998	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17,67 sec. 3./I
5. Ippen, Philipp	1999	DJK VFR Mülheim-Saarn	17,68 sec. 3./II
6. Pilger, Tobias	1998	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17,75 sec. 4./I
7. Wenning, Fabian	1998	Weseler TV	17,78 sec. 4./II
8. Wodarczak, Yannik	1998	DJK VFR Mülheim-Saarn	17,79 sec. 5./II

### 150 m männliche U 18

Wind +0,6

1. Lewandowski, Pascal	1999	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16,52 sec.
2. Beyer, Robin	1999	Troisdorfer LG	18,55 sec.
3. Gossen, Benedikt	2000	Werdener Turnerbund	18,78 sec.
4. Engels, Vincent	2000	Troisdorfer LG	20,08 sec.

### 150 m Frauen/weibliche U 20

Wind I. +0,7 ; II +0,5

#### 150 m Frauen

1. Schmidt, Katrin	1995	LT DSHS Köln	19,08 sec. 1./I
2. Marzi, Karo	1995	Eintracht Duisburg	19,81 sec. 2./I
3. Wiefhoff, Daniela	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19,98 sec. 3./I
4. Friedrich, Annamarie	1980	Rumelner TV	21,30 sec. 4./I
5. Friedrich, Eileen	1995	Eintracht Duisburg	21,82 sec. 5./I
6. Szubin, Maren	1989	Essener LV	21,94 sec. 5./II

### 150 m weibliche U 20

1. Wasser, Anne-Catherine	1998	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19,45 sec. 1./II
2. Sitter, Taalke	1998	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19,58 sec. 2./II
3. Pöpplow, Frauke	1997	Werdener Turnerbund	19,97 sec. 3./II
4. Gilles, Lisa	1998	Werdener Turnerbund	22,17 sec. 4./II

### 150 m weibliche U 18

Wind I. +0,3 ; II. +0,3

1. Schumann, Anna	1999	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19,27 sec. 1./I
2. Tillmann, Anna	2000	Werdener Turnerbund	19,68 sec. 2./I
3. Klupsch, Dana	2000	TG Rote Erde Schwelm	20,26 sec. 1./II
4. Otten, Marie	2002	Werdener Turnerbund	20,52 sec. 2./II
5. Bückert, Clara	2000	Werdener Turnerbund	20,77 sec. 3./I
6. Weskamp, Eva	2000	SSG Königswinter	21,15 sec. 4./I
7. Hermann, Nele	2000	DJK LC Assindia	21,45 sec. 3./II
8. Wyschka, Sonja	2000	LT Stoppenberg	22,51 sec. 5./I
9. Tietze, Inka	2001	Werdener Turnerbund	23,43 sec. 4./II

**600 m Männer**

1. Springer, Gerrit 1996 ASV Köln 1:31,16 min.

**600m Männer M 55**

1. Damm, Harald 1960 LG Wuppertal 1:46,06 min.

**600 m Männer M 60**

1. Niedanowski, Detlev 1956 Recklinghäuser LC 1:44,86 min.

**600 m männliche U 20**

1. Voß, Luke 1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 1:26,62 min.  
 2. Fettke, Henrik 1997 Troisdorfer LG 1:27,93 min.  
 3. Menzel, Hauke 1997 ASV Köln 1:28,80 min.  
 4. Harkämper, Florian 1997 Tus Köln rrh 1:28,88 min.

**600 m männliche U 18**

1. Beyer, Robin 1999 Troisdorfer LG 1:29,33 min.  
 2. Heimann, Jan 2000 Tus Köln rrh 1:31,57 min.  
 3. Engels, Vincent 2000 Troisdorfer LG 1:36,09 min.  
 4. Klose, Dominic 2000 Tus Köln rrh 1:53,44 min.

**600 m Frauen**

1. Schäfer, Hannah 1994 Brühler TV 1:41,78 min.  
 2. Beba, Sonja 1988 ASC Rosellen/Neuss 1:43,84 min.

**600 m Frauen W 45**

1. Tempelhoff, Anja 1971 TUSEM Essen 1:50,03 min.

**600 m weibliche U 18**

1. Wirtz, Antonia 2000 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 1:45,16 min.  
 2. Sieberg, Lisa 2000 TG Rote Erde Schwelm 2:16,55 min.

**300 m Männer**

1. Weeke, Florian 1995 LT DSHS Köln 34,49 sec.  
 2. Damm, Harald 1960 LG Wuppertal 47,94 sec. 1. M55  
 3. am Orde, Andreas 1959 TUSEM Essen 49,48 sec. 2. M55

**300 m männliche U 20**

1. Heweling, Simon 1998 Weseler TV 35,62 sec.  
 2. Pilger, Tobias 1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 37,28 sec.  
 3. El Abdulla, Karim 1997 Eintracht Duisburg 38,03 sec.  
 4. Wenning, Fabian 1998 Weseler TV 38,05 sec.  
 5. Henry, Marciano 1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 38,57 sec.  
 6. Diekmann, Jan Paul 1998 LT Stoppenberg 43,26 sec.

### 300 m männliche U 18

1. Lewandowski, Pascal 1999 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 35,55 sec.

### 300 m männliche U 16

1. Rink, Lukas 2002 TUSEM Essen 40,83 sec.

2. Koch, Florian 2002 Werdener Turnerbund 46,50 sec.

### 300 m Frauen

1. Schmidt, Katrin 1995 LT DSHS Köln 40,41 sec.

2. Krzoska, Helen 1993 Eintracht Duisburg 41,90 sec.

3. Wiefhoff, Daniela 1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 43,94 sec.

4. Beba, Sonja 1988 ASC Rosellen/Neuss 48,33 sec.

### 300 m weibliche U 20

1. Wasser, Anne-Chatherine 1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 41,65 sec.

2. Pöpplow, Frauke 1997 Werdener Turnerbund 43,18 sec.

3. Sitter, Taalke 1998 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 43,84 sec.

4. Gilles, Lisa 1998 Werdener Turnerbund 47,62 sec.

### 300 m weibliche U 18

1. Schumann, Anna 1999 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 42,70 sec.

2. Tillmann, Anna 2000 Werdener Turnerbund 46,06 sec.

3. Jungbluth, Kyra 2000 MTG Horst Essen 46,21 sec.

4. Bückert, Clara 2000 Werdener Turnerbund 46,27 sec.

5. Klupsch, Dana 2000 TG Rote Erde Schwelm 47,81 sec.

6. Pütz, Fabiana 1999 SG Langenfeld 48,07 sec.

### 300 m weibliche U 16

1. Schiller, Johanna 2001 TUSEM Essen 44,47 sec.

2. Otten, Marie 2002 Werdener Turnerbund 45,58 sec.

3. Schölwer, Julia 2002 Essener LV 46,51 sec.

4. Christiansen, Emilia 2002 TUSEM Essen 47,71 sec.

5. Roßmüller, Lena 2001 TUSEM Essen 47,93 sec.

### 3 x 800 m Frauen

1. ASV Köln I. 7:05,19 min.

( Uhlendorf, Kim 97; Pfläging, Muriel 96; Börner, Anika 89 )

2. ASV Köln II. aufg

( Steinbuch, Hannah 95; Coutellier, Vera 95; Röder, Johanna 96 )

Ergebnisliste: Essen, Sportpark „Am Hallo“ 23.04.2016

**Essener LV Krumme Strecken, Langhürden u. Langstaffeln**

- 5 -

Staffelwettbewerbe: Kreismeisterschaften für die Kreise Essen u. Düsseldorf

Hürdenwettbewerbe: Kreismeisterschaften für den Kreis Essen

**3 x 800 m weibliche U 16**

1. TVK Essen-Kupferdreh 8:39,79 min.  
( Rudolph, Nadine 02; Latarius, Patrice 02; Mersmann, Kristin 02 )
2. StG Essen-Ruhr 8:58,88 min.  
( Tomala, Julia 01; Kuczma, Victoria 02; Adams, Franziska 01 )

**3 x 800 m männliche U 14**

1. StG Essen-Ruhr I. 8:07,30 min.  
( Schermayer, Clemens 03; Komp, Leonard 04, Soddemann, Florian 03 )
2. StG Düsseldorf 8:20,92 min.  
( Draxler, Till 03; Grünewald, Leon Sebastian 04; Blumenkamp, Malte 03)
3. StG Essen-Ruhr II. 9:17,21 min.  
( Bückert, Daniel 05; Olbermann, Bjarne 03; Knorn, Sebastian 05 )

**3 x 1.000 m Männer**

1. StG Ü 8:35,48 min.  
( Pilgrim, Kevin 93; Ingenhaag, Hendrik 96; Grommisch, Till 99 )

**3 x 1.000 m männliche U 20**

1. StG Essen-Ruhr 8:05,87 min.  
( Trübner, Frank 99; Pospiech, Niklas 97; Kixmüller, Frido 97 )

**3 x 1.000 m männliche U 16**

1. LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 9:35,42 min.  
( Stamm, Paul 02; Mock, Samuel 02; Seliger, Paul 02 )
2. StG Düsseldorf 10:11,47 min.  
( Morales, Jonas 02; Vaillant-Ceberio, Jonas 01; Hammen, Luca 02 )

- 6 -

**3 x 800 m weibliche U 14**

1. ART Düsseldorf I. 8:21,55 min.  
( Ajavon, Deborrah-Modjom 04; Braun, Florentine 03; Schröder, Liv 03 )
2. StG Düsseldorf I. 8:25,73 min.  
( Bachgada, Hana 04; Tawiah, Dörte 04; Tawiah, Dorina 04 )
3. LT Stoppenberg 8:35,60 min.  
( Mehl, Lara 05; Schepers, Anika 04; Nakotte, Franka 03 )
4. DJK Rheinkraft Neuss 8:41,07 min  
( Schädlich, Pauline 03; Barnett, Linn 03; Wienold, Antonia 05 )
5. StG Essen-Ruhr I. 9:01,87 min.  
( Schulte, Lilly 03; Kunst, Linette 03; Samland, Leonie 03 )
6. StG Essen-Ruhr II. 9:04,06 min.  
( Strünck, Leonie 05; Wurm, Lea 05; Motzkau, Maya 05 )
7. StG Düsseldorf II. 9:27,25 min.  
( Tawiah, Dorinda 04; Mechnik, Julia 03; Trick, Liv Maria 03 )
8. TVK Essen-Kupferdreh 9:46,41 min.  
( Dirkes, Janna 04; Enschede, Pia 04; zum Bansen, Annika 05 )
9. ART Düsseldorf II. aufg.  
( Münster, Mona 03; Kader-Tijjenda, Jaomi 04; Abubakar, Destiny 04 )

**3.000 m Frauen**

1. von Ehren, Kira 95 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen aufg.

**3.000 m weibliche U 20**

1. Jacobitz, Esther 97 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 10:02,20 min.
2. Walter, Franziska 98 ASV Köln 11:43,29 min.
3. De Nart, Silvia 98 ASV Köln 13:19,88 min.

**3.000 m weibliche U 18**

1. Sieberg, Lisa 2000 TG Rote Erde Schwelm 15:06,65 min.

Ergebnisliste: Essen, Sportpark „Am Hallo“ 23.04.2016

## Essener LV Krumme Strecken, Langhürden u. Langstaffeln

- 7 -

Staffelwettbewerbe: Kreismeisterschaften für die Kreise Essen u. Düsseldorf

Hürdenwettbewerbe: Kreismeisterschaften für den Kreis Essen

### 3.000 m Männer

1. Beßling, Markus	92	TLV Germania Überraehr	9:49,21 min.
2. Möller, Jakob	94	VFL Marburg	10:37,12 min.
3. Damm, Harald	60	LG Wuppertal	11:57,08 min. 1. M55
4. Hentrich, Rainer	52	Gerscheder SV Essen	12:16,07 min. 1. M60
5. Knoth, Günter	57	TUSEM Essen	12:43,36 min. 2. M55
Meyer, Thomas	74	Rumelner TV	aufg.

### 3.000 m männliche U 20

1. Day, Owen	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:48,88 min.
--------------	----	------------------------------	--------------

### 3.000 m männliche U 18

1. Mohamed, Mohamed	99	DJK VFL Willich	8:42,28 min.
---------------------	----	-----------------	--------------

## Kreismeisterschaften Essen

### 400 m Hürden männliche U 20

1. Pfeiffer, Moritz	1998	DJK LC Assinda Essen	66,00 sec.
---------------------	------	----------------------	------------

### 400 m Hürden weibliche U 18

1. Rudolph, Celine	2000	TLV Germania Überraehr	70,36 sec.
--------------------	------	------------------------	------------

### 300 m Hürden männliche U 16

1. Rink, Lukas	2002	TUSEM Essen	45,79 sec.
----------------	------	-------------	------------

### 300 m Hürden weibliche U 16

1. Schiller, Johanna	2001	TUSEM Essen	51,87 sec.
2. Kowalski, Hanna	2002	TLV Germania Überraehr	53,53 sec.
3. Roßmüller, Lena	2001	TUSEM Essen	54,50 sec.

### 3 x 800 m weibliche U 16

1.	TVK Essen-Kupferdreh	8:39,79 min.
----	----------------------	--------------

( Rudolph, Nadine 02; Latarius, Patrice 02; Mersmann, Kristin 02 )

2.	StG Essen-Ruhr	8:58,88 min.
----	----------------	--------------

( Tomala, Julia 01; Kuczma, Victoria 02; Adams, Franziska 01 )

- 8 -

Ergebnisliste: Essen, Sportpark „Am Hallo“ 23.04.2016

**Essener LV Krumme Strecken, Langhürden u. Langstaffeln**

- 8 -

Staffelwettbewerbe: Kreismeisterschaften für die Kreise Essen u. Düsseldorf

Hürdenwettbewerbe: Kreismeisterschaften für den Kreis Essen

**3 x 800 m männliche U 14**

1. StG Essen-Ruhr I. 8:07,30 min.

( Schermayer, Clemens 03; Komp, Leonard 04, Soddemann, Florian 03 )

2. StG Essen-Ruhr II. 9:17,21 min.

( Bückert, Daniel 05; Olbermann, Bjarne 03; Knorn, Sebastian 05 )

**3 x 1.000 m Männer**

1. StG Ü 8:35,48 min.

( Pilgrim, Kevin 93; Ingenhaag, Hendrik 96; Grommisch, Till 99 )

**3 x 1.000 m männliche U 20**

1. StG Essen-Ruhr 8:05,87 min.

( Trübner, Frank 99; Pospiech, Niklas 97; Kixmüller, Frido 97 )

**3 x 800 m weibliche U 14**

1. LT Stoppenberg 8:35,60 min.

( Mehl, Lara 05; Schepers, Anika 04; Nakotte, Franka 03 )

2. StG Essen-Ruhr I. 9:01,87 min.

( Schulte, Lilly 03; Kunst, Linette 03; Samland, Leonie 03 )

3. StG Essen-Ruhr II. 9:04,06 min.

( Strünck, Leonie 05; Wurm, Lea 05; Motzkau, Maya 05 )

4. TVK Essen-Kupferdreh 9:46,41 min.

( Dirkes, Janna 04; Ensch, Pia 04; zum Bansen, Annika 05 )

- 9 -



## Kreismeisterschaften Düsseldorf / Neuss

### 3 x 1.000 m männliche U 16

1. LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 9:35,42 min.  
( Stamm, Paul 02; Mock, Samuel 02; Seliger, Paul 02 )
2. StG Düsseldorf 10:11,47 min.  
( Morales, Jonas 02; Vaillant-Ceberio, Jonas 01; Hammen, Luca 02 )

### 3 x 800 m männliche U 14

1. StG Düsseldorf 8:20,92 min.  
( Draxler, Till 03; Grünewald, Leon Sebastian 04; Blumenkamp, Malte 03)

### 3 x 800 m weibliche U 14

1. ART Düsseldorf I. 8:21,55 min.  
( Ajavon, Deborrah-Modjom 04; Braun, Florentine 03; Schröder, Liv 03 )
2. StG Düsseldorf I. 8:25,73 min.  
( Bachgada, Hana 04; Tawiah, Dörte 04; Tawiah, Dorina 04 )
3. DJK Rheinkraft Neuss 8:41,07 min  
( Schädlich, Pauline 03; Barnett, Linn 03; Wienold, Antonia 05 )
4. StG Düsseldorf II. 9:27,25 min.  
( Tawiah, Dorinda 04; Mechnik, Julia 03; Trick, Liv Maria 03 )
5. ART Düsseldorf II. aufg.  
( Münster, Mona 03; Kader-Tjijenda, Jaomi 04; Abubakar, Destiny 04 )